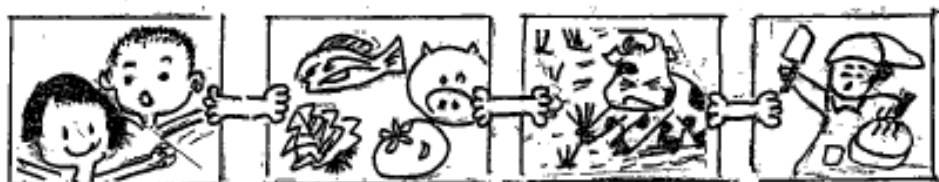


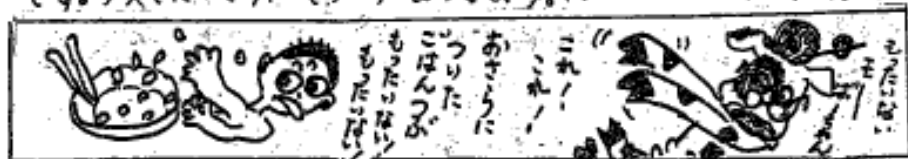
フードラインへ感謝!

11月23日は勤労感謝の日です。毎日の給食(食事)には
 たくさんの人の手がかけられています。またたくさんの生きものの命
 もいただいています。あらためて「あ♡り♡が♡と♡う」の気
 持ちは忘れないようにしましょう。



食べ物は無限ではありません

最近では原油価格や穀物価格などの高騰で、食材が
 不足しています。我国の自給率も**40%**と低く、食べ物は無
 限ではありません。給食は栄養素のバランスもとれ、健康食
 です。残さばいようにしっかり食べましょう。体も地球も元気です。

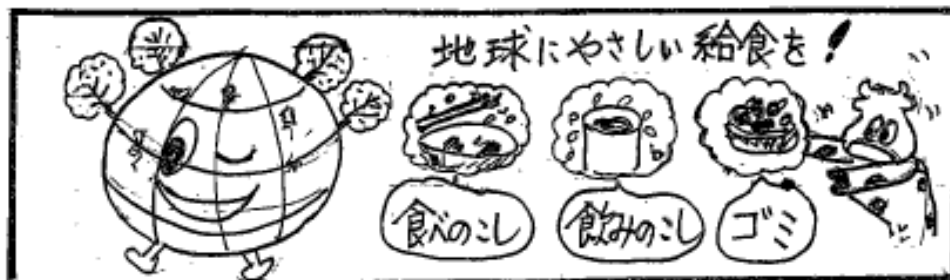


お陰様でぐっと残菜が減りました

—10月の献立から— 残菜率

五穀ごはん 8.8%	鶏肉のソテー 1.1%	おひたし 15%
中華丼 9.7%	かき揚げ 9.7%	茎わかめ和え 18.8%
スナックの汁 6.6%	中華スーパ 9%	野菜の正油味 7.3%

もったいないは世界共通—給食が地球を守る—



報告

給食残したら……

もったいない

の気持ちも大切に!

学校給食こそ地球を大切にしたい
献立になっています。

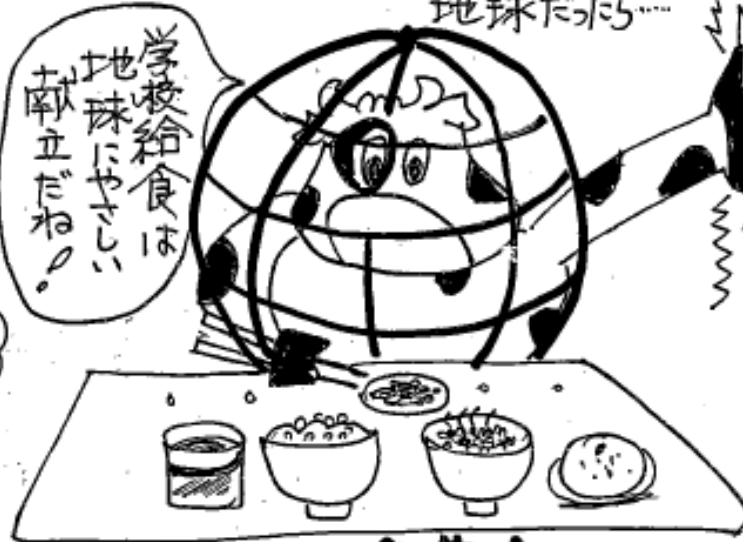
モーくんが地球だったら……

学校給食は地球にやさしい
献立だね!

地球を困らせる

温室で野菜や果物を育てると……

農薬や食品添加物を使いすぎると……



旬のばもの

できるだけ
国産のもの

加工
されていない
素材

手づくりのもの

中心の主食

もったいない応援団

エネルギー負荷率

米	1.8	牛肉(国産)	11.3
パン	3.6	清涼飲料水	12.0
露地野菜	1.9	鮮魚	18.1

そもそも食べもの(給食も含め)残菜を減らすことが大切です。日本は700万t/年の食残しがあります。無駄にしない調理と食残しをせまましょう。日本食のごはんは地球にやさしい食べ物です。

