



# 食育だより 特別号

平成30年12月発行  
阿賀町学校保健委員会 食育推進部  
津川学校給食センター  
TEL 92-2892



あがまちがっこうきゅうしょくしゅうかん

## 阿賀町学校給食週間 12月3日～7日

毎月19日は  
食育の日です♪

阿賀町では、12月3日～7日の1週間で「給食週間」として町内全ての小中学校で共通の献立を提供します。テーマは「まるっと阿賀町～うんめえごつつお週間～part3」です。今年度も地域おこし協力隊である「mamma cafe」「奥阿賀グロッサリー-combirie」にご協力いただき、阿賀町の発酵食品を使ったメニュー、日出谷小学校とコラボして作ったえごまドレッシングのサラダなどが登場します。その他にも地場産物がたっぷり、阿賀町の魅力がふんだんにつまった献立ばかりです。楽しみにしててください。

しおこうじ・しょうゆこうじ



あまざけ



そうめんかぼちゃ



ラズベリー



地域おこし協力隊  
〇〇さん

やきやま牛



くろまい



ゆきつぼきうどん



地域おこし協力隊  
〇〇さん

この他、みそ、コシヒカリ、だいこん、白菜などの地場産野菜を使用します。

えごまドレッシング



3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)
<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>牛乳</li> <li>鶏肉の甘酒ソース</li> <li>そうめんかぼちゃのサラダ</li> <li>ざくざく</li> <li>えごまふりかけ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>黒米ごはん</li> <li>牛乳</li> <li>阿賀町カレー</li> <li>大根サラダ</li> <li>みかん</li> </ul> <p>※黒米は、〇〇野菜生産組合さんより無料で提供していただきました！</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ゆで中華めん</li> <li>牛乳</li> <li>阿賀町あんかけラーメン</li> <li>ココロ野菜の塩糍あえ</li> <li>ラズベリーヨーグルト</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>牛乳</li> <li>白身魚の塩糍 トマトソースかけ</li> <li>えごまドレッシングサラダ</li> <li>冬のカラフル豆乳スープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>牛乳</li> <li>さばのみそ焼き</li> <li>雪椿うどんの和風あえ</li> <li>しょうゆ糍肉じゃが</li> </ul>