

4・5月 の 記念日

4/3

いんげん豆の日

「いんげん豆」の名前の由来は、日本黄葉(おうばく)宗の開祖であり、中国からいんげん豆を持ってきたといわれる隠元禅師の名前。禅師の命日にちなんだ記念日。

5/8

ゴーヤーの日

特産品の「ゴーヤー」をもっと食べてもらおうと、沖縄県がつくった記念日。ゴーヤーに豊富に含まれるビタミンCは、加熱調理をしても壊れにくいので、たっぷり摂れる。

4/17

なすび記念日

この時季は、冬春なすの最盛期。「41(よい)7(なす)」の語呂合わせで、冬春なす主産県協議会が制定。もととなすはインド生まれで、奈良時代に中国を経て日本に伝わったとされている。

5/29

こんにやくの日

「5(こ)ん2(に)ゃ9(く)」の語呂合わせから、日本こんにやく協会などが制定。こんにやくの原料となる、こんにやくいもの作付けが行われるのは、この月である。

新学期が始まる4月は、旧暦では「卯月(うづき)」と呼ばれます。名前の由来は、おから料理の名前にもなっている「卯の花(ウツギ)」が咲く時季であることから。5月は「皐月(さつき)」。

これは田に苗を植える時季を表す「早苗月」が転じたものだといわれています。

●その他の記念日

4/23

シジミの日

食べるだけでなく、水質浄化にも役立つシジミ。「4(し)2(じ)ミ(3)」にちなんで。

4/29

羊肉の日

ジンギスカン食普及拡大促進協議会が制定。「4(よ)う29(に)く)」の語呂合わせ。

5/2
ごろ

八十八夜

立春から数えて88日目。昔からこの日に摘む新茶は上等とされ、長生きするといわれる。

5/7

コナモンの日

コナモンとは、たこやきなどの小麦粉料理。「5(こ)7(な)」の語呂合わせから。