

Bon appetit!

食育だより Vol.
宮城県立支援学校岩沼高等学園
令和 年 7月 日



<ボナペティ…フランス語で「召し上がれ!」という意味です>

7月までの給食は、1年生が62回、2年生と3年生は58回を終了することができました。今年度の給食・舎食も、黙々と食事に集中し味わう時間となりましたが、各学級で楽しく食事できるよう工夫され、昨年度より残食はだいぶ減ってきています。この先、農作物が順調に育ってくれるよう祈りながら、ひと口を大事に食べる指導を続けていきたいと思ひます。

規則正しい生活とバランスのよい食事を1日3食しっかりとって体力をつけ、有意義な夏休みを過ごしてください。

ひみこの食育標語

おかあさまやすみなし
夏休み 学校給食から10のお願い

おやつに注意!

油を使って 夏バテ防止

野菜や果物を!

ミルクは毎日!

しっかり3食

おかあさま やすみなし

噛み噛みメニュー

魚や海藻を!

豆や大豆 製品を!

飲み過ぎはダメ!
水分摂取に注意!

生ものに注意!

今年度きた先生方に伺いました!

今まで出た給食の中で、特に気に入ったメニューは何ですか？

きなこ揚パンと
春雨スープ。
おいっ!

Y・K先生



きなこ揚パンと
春雨スープの
組み合わせ
最強!

N・Y先生



豆腐チゲと
プリプリ肉みそ丼

O・A先生

M・S先生

リリリごはん、
手作りタルタルソース
付き白身魚フライと、
さばのみそ焼!
レシピを持ち帰りました。

ヤンニョムチキンと
手作りツナチーズ春巻です。

C・I先生



Y・T先生



T・K先生

給食で初めて食べた、
岩学オープンチーズパイ



M・H先生

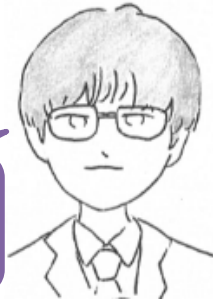


リリリごはん
五目卵巻。
(家の卵焼しか食べら
れなかったのに!)



似顔絵作画:
1年生
M・Tさん
ありがとう!

S・K先生



かき揚げと
バターチキンカレー

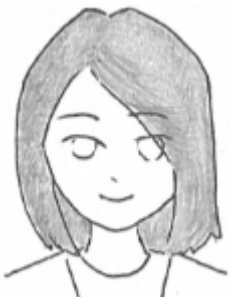
A・M先生



五目あんかけ焼そば、
かき揚げとさばのみそ焼!
あと...(もう十分です。)

キスの天ぷらと
さばのみそ焼!

S・H主査



きなこ揚パン、
ヤンニョムチキン、
青のりポテトビーンズ。
牛乳以外の飲み物
が欲しい……。

K・O主事



バターチキンカレーと
岩学オープンチーズパイ。
毎日写真撮ってます。

Y・A技師



組み合わせがいい
揚パン&春雨スープ
ナン&ドライカレーと
リリリごはん。